

Princip for kost og måltider i Vigersted Børnehus

Måltiderne er en del af vores rutinesituationer i huset som endvidere er en del af det pædagogiske læringsmiljø, hvor vi har fokus på hvordan vi skaber trivsel, læring, udvikling og dannelse hos barnet.

Grundlæggende principper

Måltiderne: Måltiderne inkl. den daglige frokost er en pædagogisk aktivitet som skal have tid og rum.

Maden: I Vigersted Børnehus følger vi sundhedsstyrelsens anbefalinger om at maden skal være både sund, smage godt og være indbydende at se på.

Uddybning og eksempler

I Vigersted Børnehus tager vi os god tid til måltiderne.

Frokosten: Frokosten er en stund der prioriteres med bla. god tid. Det er ikke noget der bare skal overstås. Frokosten gøres hyggelig ved at tale sammen om maden og hvad vi har lavet i dag ind til nu. At lade børnene hjælpe med at dække bord og rydde op. Ved særlige lejligheder dækkes der op med service og servietter mm.

Fødselsdag: At havefødselsdag er noget ærligt for barnet og det markeres med en fejring hvor vi samles stuevis, synger, giver en gave og barnet har mulighed for at dele noget ud til fælles spisning. Vi opfordrer til kun at tage én ting med at dele ud. Eksempler på hvad man kunne tage med: Pizzasnegle, pølsehorn, frugtskib, et lille stykke kage, boller, udskåret frugt på et fad. Personalet beder om, at der ikke deles slik bl.a. fordi det skaber konflikter i løbet af dagen når nogle af børnene har gemt noget af deres slik.

I vuggestuen ønsker vi ikke kage, da der er børn under 2 år.

Indhold i madpakken

Vi opfordrer til at alle forældre også følger sundhedsstyrelsen hvad angår indhold i madpakken, så det er en sund og nærende madpakke med energi til hele dagen.

Det mad der er med i madpakken er det vi tænker barnet må spise. Det behøver ikke spises i en bestemt rækkefølge, men vi opfordrer naturligvis til at barnet spiser noget forskelligt. Vi tvinger ingen børn til at spise deres mad.

Alle bedes medbringe drikkedunke med vand.